

Nasza szkoła w uznaniu działań prozdrowotnych należy od 2009 roku do PODKARPACKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

DZIAŁANIA PROMUJĄCE ZDROWIE W NASZEJ SZKOLE:

1. pozalekcyjne zajęcia sportowe (piłka nożna, siatkówka, tenis stołowy) w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki Przeciw Alkoholowej
2. pozalekcyjne zajęcia sportowe w ramach środków z Ministerstwa Sportu (piłka nożna, koszykówka, siatkówka, piłka ręczna)
3. zajęcia gimnastyki korekcyjnej dla uczniów klas pierwszych, drugich
4. wyjazdy na obozy letnie i zimowe
5. zajęcia nauki pływania na basenie
6. wyjazdy na rajdy rowerowe i piesze
7. realizacja Programu Zdrowotnego : „Trzymaj formę”
8. wyjazdy na lodowisko do Dębicy
9. wyjazdy do Aquaparku w Krakowie
10. realizacja Programu „Owoce w szkole”
11. realizacja programu „Mleko w szkole”
12. realizacja programu Tenis w szkole (tenis ziemny)
13. coroczny udział w cyklu 6-ciu międzyszkolnych turniejów tenisa stołowego w Rzeszowie
14. prowadzenie akcji promujących zdrową żywność (dzień jabłka, dzień warzyw i owoców, dzień soków}
15. pokazy mody ekologicznej
16. organizacja wycieczek do rezerwatów przyrody, oraz wycieczek szkolnych
17. prowadzenie szkolnego koła PTTK – udział w marszach na orientację i rajdach organizowanych przez rzeszowski oddział PTTK
18. udział w akcjach „nie pal śmieci, nie truj dzieci” (stop smogowi)
19. realizacja programu wychowania fizycznego „Mały Mistrz”
20. wyjazd na Pogórze Strzyżowskie w ramach akcji : „Tygodnia Be activ „ (promowanie aktywnego stylu życia)

21. dostosowanie jadłospisu stołówki szkolnej do zasad zdrowego żywienia, oraz dodawanie owoców do obiadów dla uczniów spożywających obiady w szkole
22. organizacja cyklu międzyklasowych rozgrywek sportowych (zespołowe gry sportowe)
23. udział w programie „ Od wyprawy do potrawy” (promocja zdrowego odżywiania)
24. realizacja programu prozdrowotnego Ministerstwa Sportu „zdrowa i aktywna zima” (zajęcia propagujące narciarstwo biegowe)
25. weekendowe wyjazdy na narty zjazdowe
26. propagowanie spożywania zdrowych produktów żywnościowych podczas Dni Otwartej Szkoły
27. propagowanie spożywania „drugich śniadań” w szkole
28. rajd rowerowy doliną rzeki Wisłok
29. coroczna organizacja Pikników Rodzinnych z okazji Dnia Dziecka (propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez realizację gier i zabaw, konkurencji sportowych, konkursów tanecznych itp.)
30. zorganizowanie sportowej olimpiady dla przedszkolaków „Baw się razem z nami”
31. opracowanie przez klasy zdrowych przepisów kulinarnych, oraz wykonanie sałatek
32. udział reprezentantów szkoły w Podkarpackim Forum Zdrowia (promocja zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania, eliminacja nadmiaru cukru z diety)
33. udział w rajdzie rowerowym organizowanym przez LOP (wrzesień 2019)
34. współorganizacja Pikniku Jesiennego na terenie Osiedla Króla Augusta (w Zespole Szkół nr 3) we współpracy z Radą Osiedla i w/w szkołą
35. Innowacja Pedagogiczna z Wychowania Fizycznego „Chodź na trzepak”
36. Udział w Programie e-Twinning „Eat healthy - Współpraca międzynarodowa poprzez działania promujące zdrowe żywienie i zdrowy styl życia.
37. Organizowanie Sportowej Olimpiady Przedszkolady dla dzieci z sąsiadujących Przedszkoli