

Raport z ewaluacji wyników działań w zakresie promocji zdrowia w roku szkolnym 2021/2022

W ramach promocji zdrowia w roku szkolnym 2021/2022 był realizowany cel priorytetowy:

Propagowanie zdrowego i sportowego stylu życia.

Zostały zrealizowane następujące zadania:

- Prowadzono gazetkę ścienną o tematyce prozdrowotnej,
- Prowadzono gazetkę ścienną ilustrującą działalność sportową szkoły,
- Na lekcjach wychowania fizycznego zapoznano uczniów z zasadami higieny i trzymania dystansu społecznego w czasach pandemii.
- W świetlicy zorganizowano wiele zabaw i konkursów o charakterze sportowym,
- Podczas zajęć świetlicowych oraz na wychowaniu fizycznym oraz na godzinach wychowawczych poruszane były tematy związane z promocją zdrowia,
- Zorganizowano gimnastykę korekcyjną w ramach profilaktyki antyalkoholowej dla klas młodszych,
- Zorganizowano zajęcia na basenie,
- zorganizowano obóz letni w Poraju oraz w Suścu.
- Dostosowano jadłospis do zasad zdrowego żywienia,
- Realizacja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę,
- integracja dzieci po nauczaniu zdalnym, prezentacje multimedialne na temat zdrowego żywienia.

- Realizacja sportów zimowych w ramach lekcji wf,
- Wycieczki integracyjne do lasu.
- Wdrażano i egzekwowano zasad fair play na lekcjach wf, podczas gier i zabaw w świetlicy, zasadę okazywanie szacunku dla zwycięzców i pokonanych,
- Podczas zajęć świetlicowych oraz na wychowaniu fizycznym oraz na godzinach wychowawczych poruszane były tematy związane z promocją zdrowia,
- Zorganizowano gimnastykę korekcyjną w ramach profilaktyki antyalkoholowej dla klas młodszych,
- Zorganizowano zajęcia na basenie,
- zorganizowano obóz letni zimowy w Białym Dunajcu.
- Uczniowie wzięli udział w wydarzeniach sportowych takich jak mecze siatkarskie Plus Ligi z udziałem Asseco Resovii Rzeszów.
- Realizacja sportów zimowych w ramach lekcji wf,

W wyniku podjętych w 2021/2022 roku szkolnym działań osiągnięto następujące rezultaty w zakresie promocji zdrowia:

- środowisko szkolne (dzieci, rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły) pozyskało mnóstwo informacji i wiedzy na temat wszystkich aspektów zdrowego stylu życia i odpoczynku,
- uczniowie poszerzyli swą wiedzę na temat zdrowego i aktywnego trybu życia i jego wpływu na zdrowie i rozwój człowieka,
- środowisko szkolne dzięki akcjom w ramach promocji zdrowia poznało i utrwaliło zasady zdrowego żywienia,
- działania szkoły znacznie wzbogaciły ofertę zagospodarowania czasu wolnego dzieci i ich rodzin o aktywne, czynne i odbywające się na świeżym powietrzu różnorodne formy wypoczynku,

- dzięki zorganizowanej nauce pływania duży procent dzieci nauczyło się pływać,
- zwiększona aktywność uczniów i bogata oferta zajęć przełożyła się na wzrost zainteresowania różnymi formami ruchu, szczególnie na świeżym powietrzu (narcciarstwo zjazdowe i biegowe, łyżwiarstwo, kajakerstwo, wspinaczka, survival realizowane na obozach letnich i zimowych) a także na zmniejszenie odsetka otyłości i nadwagi u uczniów,
- zwiększyła się świadomość środowiska szkolnego wpływu zdrowego stylu życia na codzienne zdrowie i rozwój człowieka,
- uczniowie potrafią wykorzystywać podstawowe mierniki badające stan zdrowia i sprawności: obliczanie wskaźnika BMI, pomiar tętna, próby sprawnościowe.