

Raport z ewaluacji wyników działań w zakresie promocji zdrowia w roku szkolnym 2022/2023

W ramach promocji zdrowia w roku szkolnym 2022/2023 był realizowany cel priorytetowy:

Propagowanie i kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych i prozdrowotnych u uczniów i pracowników szkoły.

Zostały zrealizowane następujące zadania:

- Prowadzono gazetkę ścienną o tematyce prozdrowotnej,
- Prowadzono gazetkę ścienną ilustrującą działalność sportową szkoły,
- Wdrażano i egzekwowano zasad fair play na lekcjach wf, podczas gier i zabaw w świetlicy, zasadę okazywanie szacunku dla zwycięzców i pokonanych,
- Na lekcjach wychowania fizycznego zapoznano uczniów z zasadami higieny i trzymania dystansu społecznego w czasach pandemii.
- Na świetlicy zorganizowano wiele zabaw i konkursów o charakterze sportowym,
- Podczas zajęć świetlicowych oraz na wychowaniu fizycznym oraz na godzinach wychowawczych poruszane były tematy związane z promocją zdrowia,
- Zorganizowano gimnastykę korekcyjną w ramach profilaktyki antyalkoholowej dla klas młodszych,
- Zorganizowano zajęcia na basenie,
- zorganizowano obóz letni zimowy w Białym Dunajcu oraz obozy letnie w Suścu,
- Dostosowywanie jadłospisu do zasad zdrowego żywienia,
- Realizacja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę,

- Wdrożenie innowacji pedagogicznej „chodź na trzepak” – propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu w czasie wolnym, integracja dzieci po nauczaniu zdalnym, prezentacje multimedialne.
- Realizacja sportów zimowych w ramach lekcji wf,
- Wycieczki integracyjne do lasu, rajdy,
- Podjęto działania w celu wejścia szkoły do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie(przeprowadzenie ankiet wśród uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych, wywiadów), przeprowadzono autoewaluację działań prozdrowotnych szkoły,
- Udział szkoły w ogólnopolskiej kampanii wspierającej mobilność rowerową „Rowerowy maj”,
- Zorganizowano blok gier, zabaw dla uczniów szkoły oraz społeczności osiedlowej z okazji Pikniku Osiedlowego,
- Zorganizowanie i przeprowadzenie Szkolnych Rozgrywek w piłce siatkowej i koszykowej chłopców i dziewcząt,
- Realizacja Programów „Mleko w szkole” oraz „ Owoce w szkole”

W wyniku podjętych w 2022/2023 roku szkolnym działań osiągnięto następujące rezultaty w zakresie promocji zdrowia:

- środowisko szkolne (dzieci, rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły) pozyskało mnóstwo informacji i wiedzy na temat wszystkich aspektów zdrowego stylu życia i odpoczynku,
- środowisko szkolne dzięki akcjom w ramach promocji zdrowia poznało i utrwaliło zasady zdrowego żywienia,
- działania szkoły znacznie wzbogaciły ofertę zagospodarowania czasu wolnego dzieci i ich rodzin o aktywne, czynne i odbywające się na świeżym powietrzu różnorodne formy wypoczynku,
- dzięki zorganizowanej nauce pływania duży procent dzieci nauczyło się pływać,

- zwiększona aktywność uczniów i bogata oferta zajęć przełożyła się na wzrost zainteresowania różnymi formami ruchu, szczególnie na świeżym powietrzu (nartciarstwo zjazdowe i biegowe, łyżwiarstwo, kajakarstwo, wspinaczka, survival realizowane na obozach letnich i zimowych) a także na zmniejszenie odsetka otyłości i nadwagi u uczniów,
- zwiększyła się świadomość środowiska szkolnego wpływu zdrowego stylu życia na codzienne zdrowie i rozwój człowieka,
- uczniowie potrafią wykorzystywać podstawowe mierniki badające stan zdrowia i sprawności: obliczanie wskaźnika BMI, pomiar tętna, próby sprawnościowe.