

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI INNOWACJI „Chodź na Trzepak” - 2022-2023 I semestr

Innowacją „Chodź na Trzepak” zostali objęci wszyscy chętni uczniowie z klas IV – VIII oraz dodatkowo uczniowie edukacji wczesnoszkolnej klas I-III Szkoły Podstawowej nr 2 w Rzeszowie. Poprzez innowację pragnęliśmy wykształcić u dzieci zdrowe nawyki dotyczące spędzania czasu wolnego, po przez zachęcanie do udziału w różnych formach aktywności fizycznej. Naszym zamiarem było stworzenie dla naszych uczniów okazji do wzajemnej integracji, zabawy i uśmiechu.

W tym celu odbył się:

- Szkolny rajd rowerowy Ścieżka Szafera
- dwudniowa wycieczka integracyjna klas VIII A, C, D i klasy VII A do Warszawy
- sobotni szkolny wyjazd do Aqaparku w Krakowie
- wyjście na IX Integracyjny Miting Biegów Przełajowych do Zespołu Szkół UNICEF
- sobotnie wyjście na Rzeszowskie Biegi Uliczne Młodzieżowe
- wyjście na Międzyszkolny Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego do SP3

W celu stworzenia samodzielnych inicjatyw w grupie rówieśniczej dla uczniów naszej szkoły prowadzono: dodatkowe zajęcia sportowe z piłki siatkowej, zespołowych gier sportowych, z gimnastyki sportowej, z tenisa stołowego.

W ramach budowanie więzi społecznych w środowisku klasowym, szkolnym, rodzinnym oraz czerpanie przyjemności i radości podczas różnych form aktywności fizycznej uprawianej wraz z kolegami i koleżankami odbyły się:

-z okazji Pikniku Rodzinnego- Rozgrywki siatkarskie klas VII-VIII, Rozgrywki w kosza klas VI-VIII, Rozgrywki ringo klas V-VI, Turniej Tenisa Stołowego, Tor przeszkód dla najmłodszych,

W okresie świątecznym:

- Mikołajowe Rozgrywki Dziewcząt i Chłopców klas IV w Rzucankę Siatkarską
- Mikołajkowe Rozgrywki Siatkarskie Dziewcząt klas VII-VIII
- Mikołajkowe Rozgrywki Siatkarskie Chłopców klas VII-VIII
- Mikołajkowe Rozgrywki w piłkę nożną chłopców klas IV-VI
- Mikołajkowe rozgrywki ringo dla klasy II a oraz dla klas III a i III b

- Mikołajkowy Turniej Skakanki Szwedzkiej klas I-III
- Olimpiadę sportowa dla klas I a, b, c

Dodatkowo jako promocję szkoły i aktywności fizycznej u najmłodszych zorganizowano:

- Olimpiadę Przedszkoladę dla starszej grupy przedszkolnej naszego Oddziału Przedszkolnego (jako promocję szkoły)
- Tor przeszkód dla przedszkolaków z PP 15 i PP 12 oraz naszych najmłodszych przedszkolaków

Podsumowując: wszelkie nasze działania doprowadziły do kształtowania i doskonalenia umiejętności porozumiewania się między uczniami, a także radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, poznania istoty negocjacji, zdrowego stylu życia. Wspólnie spędzony czas zaowocował również poprawą komunikacji i wzajemnych relacji między uczniami różnych klas, chętniej ze sobą rozmawiają, śmieją się, żartują, nie wyobrażają sobie wycieczek bez siebie, co szczególnie było widać w okresie świątecznym, kiedy z radością składali sobie życzenia. Ponad to, nasze działania zwiększyły atrakcyjność szkoły w środowisku lokalnym.