

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI INNOWACJI „Chodź na Trzepak” – 2023-2024 II semestr

Innowacją „Chodź na Trzepak” zostali objęci wszyscy chętni uczniowie z klas IV – VIII Szkoły Podstawowej nr 2 w Rzeszowie. Poprzez innowację pragnęliśmy wykształcić u dzieci zdrowe nawyki dotyczące spędzania czasu wolnego, po przez zachęcanie do udziału w różnych formach aktywności fizycznej. Naszym zamiarem było stworzenie dla naszych uczniów okazji do wzajemnej integracji, zabawy i uśmiechu.

W tym celu odbył się:

- Piknik Rodzinny jako integracja ze środowiskiem lokalnym.
- Dzień Sportu w klasach IV-VIII na cześć Światowego Dnia Sportu - 6 kwietnia w celu zwrócenia uwagi dzieciom na pozytywne aspekty aktywności fizycznej, poprawę kondycji jak również kształtowanie charakteru, czerpanie radości i przyjemności w kontaktach z rówieśnikami.
- Udział uczniów w ogólnopolskiej kampanii Rowerowy Maj – integracja dzieci do wspólnego przybywania do szkoły w sposób mobilny
- Udział uczniów w realizacji programu „Trzymaj Formę”- aktywne formy spędzania czasu wolnego podczas długich przerw- gra w siatkówkę.

W celu stworzenia samodzielnych inicjatyw w grupie rówieśniczej dla uczniów naszej szkoły klas V-VIII zorganizowano:

- Sobotni wyjazd na narty do Tylicza w celu propagowania sportów zimowych
- Niedzielne wyjście na XVI edycję PKO Biegów Młodzieżowych
- Wycieczkę integracyjną klas VII i VIII do Energylandy
- Wycieczkę integracyjną klas V i VI do Krakowa
- Sobotnie wyjście na Turniej Tenisa Stołowego w SP3 o Puchar Dyrektora Szkoły
- Niedzielne wyjście na Finał Ogólnopolskiej akcji na rowerach „Rowerowy maj” oraz uroczysty Piknik na zakończenie kampanii
- W celu rozwój zainteresowań dzieci sportem i zajęciami ruchowymi prowadzono szeroki wachlarz dodatkowych zajęć sportowych w ramach zajęć SKS
- - gimnastyka sportowa w (D, Chmaj)
- - siatkówka dla dziewcząt i chłopców klas IV i VII-VIII (D. Chmaj)
- - zespołowe gry sportowe (J. Kuć)

- -tenis stołowy (J. Kuć)
- Koszykówkę (P. Szetela)
- Sparingi klasowe z różnych dyscyplin sportowych przed wszystkimi rozgrywkami międzyszkolnymi w celu zorganizowania grupy i wzajemnej integracji

Jako integracja środowiska szkolnego i lokalnego zorganizowano Rozgrywki w Piłkę siatkową dla Absolwentów i uczniów naszej szkoły, jako integracja ze środowiskiem lokalnym oraz jedno z wielu działań do realizacji w/w innowacji.

Podsumowując: wszelkie nasze działania doprowadziły do kształtowania i doskonalenia umiejętności porozumiewania się między uczniami, a także radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, poznania istoty negocjacji, zdrowego stylu życia. Wspólnie spędzony czas zaowocował również poprawą komunikacji i wzajemnych relacji między uczniami różnych klas, chętniej ze sobą rozmawiają, śmieją się, żartują, nie wyobrażają sobie wycieczek bez siebie, co szczególnie było widać w okresie świątecznym, kiedy z radością składali sobie życzenia. Ponad to, nasze działania zwiększyły atrakcyjność szkoły w środowisku lokalnym.